

Всё только начинается

За последние годы у пожилых людей появилась масса вариантов, как интересно и с пользой провести свой досуг. Причём сделать это можно абсолютно бесплатно. Сегодня Глава нашего муниципалитета Максим Разинков расскажет, какие возможности разнообразить свободное время есть у пенсионеров из округа Звёздное.

В округе Звёздное проживают около 80 тысяч жителей. К каждому нужен свой подход. И моя задача как Главы муниципалитета – сделать так, чтобы никто не чувствовал себя забытым. С детства во мне воспитывали уважение к ветеранам, поэтому я уверен, прежде всего в нашей заботе и внимании нуждаются люди старшего поколения.

Существует стереотип, что пенсионеры в наше время только и делают, что целыми днями сидят у телевизора и смотрят сериалы. Я нахожусь в постоянном контакте с жителями округа и знаю, что на самом деле это да-

менитым пригородам, дворцам, музеям, рекам и каналам Петербурга. В течение года проводятся десятки подобных мероприятий, в которых могут поучаствовать наши жители. К примеру, в сентябре-октябре этого года состоялись поездки в Гатчину, Пушкин, Репино, Ораниенбаум. Наш культурный десант посетил Константиновский и Юсуповский дворцы, усадьбу Ганнибала. Много благодарностей и положительных отзывов пришло также после водной прогулки по рекам и каналам. Попасть на нашу экскурсию несложно: нужно всего лишь следить за объяв-



и знаю, что на самом деле это далеко не так. Многие из них ведут настолько активный образ жизни, что молодёжи остаётся только завидовать.

В пожилом возрасте для человека открывается множество путей для самореализации. Во всяком случае, в МО Звёздное можно жить полноценно, в своё удовольствие, находя себе занятия по душе и принимая участие в жизни округа.

Итак, вот лишь несколько способов, как разнообразить своё свободное время:

► Поехать на экскурсию

Муниципальное образование Звёздное регулярно организует автобусные экскурсии по зна-

но всего лишь следить за объявлениями в «Звёздной газете» и не забывать в назначенный день записываться в Местной администрации на Алтайской, 13.

► Отметить юбилей свадьбы

Поддержка семейных ценностей – один из наших приоритетов. Поэтому совсем скоро для семейных пар, отметивших в этом году 50 и 60 лет совместной жизни, МО Звёздное планирует организовать торжественное мероприятие в честь такого знакового события.

Чествование юбиляров семейного фронта пройдёт в ноябре этого года. Заявки для участия в празднике от всех желающих принимаются в муниципалитете

по адресу: ул. Алтайская, д. 13, каб. 15 (телефон для справок: 371-28-72). Для всех супругов-юбиляров, которые проживают в округе Звёздное, торжественный вечер будет совершенно бесплатным. Необходимо лишь предоставить некоторые данные: ФИО супругов и документ, подтверждающий семейное положение.

► Заняться спортом

Помните, долгое сидение на одном месте вредно для здоровья. А физическая нагрузка, пусть и небольшая, жизненно необходима каждому.

При поддержке МО Звёздное спортивный центр «Физкультура и здоровье» проводит бесплатные занятия физической культурой и спортом на дворовых площадках и в спортивных залах нашего округа. Опытные инструкторы приглашают всех жителей, желающих укрепить своё здоровье и повысить жизненный тонус. Вас ждут интересные и разнообразные занятия в группах по месту жительства. Особенно популярным видом спорта среди пенсионеров в последние годы стала скандинавская ходьба. Каждый понедельник, среду и пятницу с 10 до 11 утра тренер Владимир Белев-

ский проводит занятия во дворе на Алтайской, 11.

Полную информацию о всех спортивных секциях вы сможете получить по телефонам: 241-34-71 и 241-34-82.

Освоить компьютер

Рекомендую всем, вне зависимости от возраста, обязательно осваивать интернет и социальные сети. Тем более что сейчас в учреждениях нашего округа созданы для этого все условия. Ведь интернет – это всемирная библиотека. Там можно найти ответ практически на любой вопрос, разыскать дальних родственников, друзей и бывших коллег, пообщаться с ними по видеосвязи и многое другое.

Записаться на бесплатные курсы компьютерной грамотности можно в отделениях Центра обслуживания населения. Самое современное недавно открылось на Московском шоссе, 16.

► Отправиться на концерт

У ветеранов округа сложилась традиция – в праздники и памятные даты встречаться, вместе обсуждать насущные проблемы. Эти встречи организуются при поддержке муниципалов и проходят в тёплой, дружеской

обстановке с чаепитиями и концертами.

Также наши пенсионеры вместе с молодёжью с удовольствием участвуют в уличных гуляниях. К примеру, в сентябре большой праздник на открытом воздухе из цикла «День двора» состоялся на Звёздной, 5. Регулярно муниципалитет приглашает людей почтенного возраста в театр «Алеко», что на пр. Ю.Гагарина, 42. Там 5 октября их ждала концертная программа «Душа не стареет!». Кроме того, при помощи муниципалитета наши люди имеют возможность посещать представления на различных концертных площадках города.

Нам, муниципалам, действительно важно, чтобы жители не сидели каждый в своей квартире, а могли проявить себя, узнать что-то новое, разнообразить досуг и, конечно, познакомиться и пообщаться со своими соседями. Отмечу, что такая работа ведётся в Звёздном ежедневно, а не является какой-то одноразовой акцией. Мы делаем всё это от чистого сердца, ведь нам безразлично, чем и как живут наши ветераны.

Глава округа Звёздное
Максим РАЗИНКОВ

