

# Прыжок в лето

**Спорт. Такое маленькое слово... Но какой глубокий смысл заложен в нём. С каждым годом у молодёжи из округа Звёздное возрастает интерес к спорту. Различные турниры, соревнования, тренировки на уличных площадках и в залах не просто вошли в нашу повседневность, а стали настоящим трендом современной жизни.**



В начале лета Звёздный муниципалитет организовал для молодёжи Московского района большой спортивный праздник под девизом «Мы хотим всем рекордам наши звонкие дать имена». Желающих посоревноваться друг с другом в ловкости, силе и выносливости и бросить вызов не только соперникам, но и самому себе оказа-

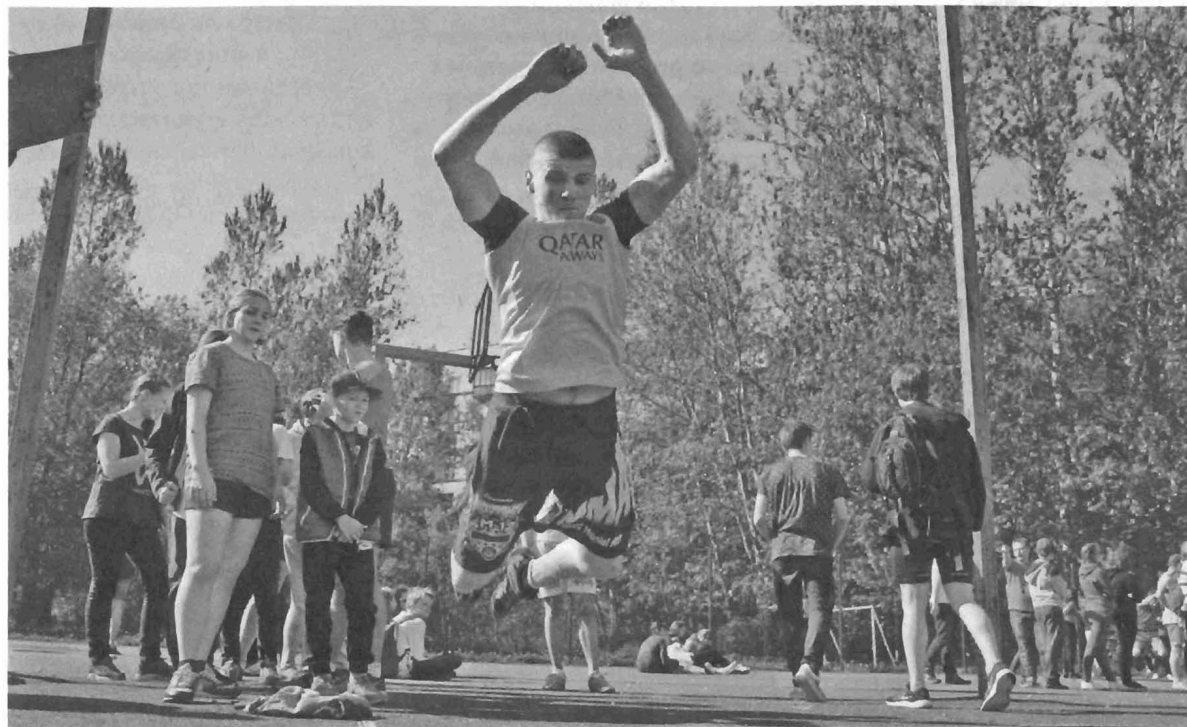
шёнными специалистами по социальной работе с молодёжью.

Начался праздник с общего построения команд на стадионе школы №356, что на Ленсовета, 68. Заместитель главы местной администрации Звёздного Ирина Горбунова поздравила ребят с началом летнего сезона. Она и дала старт мероприятию.

Далее спортсмены отправились на игру по станциям на сдачу нормативов ГТО и других видов спорта: бег на 100 метров, подтягивание на перекладинах, прыжок в длину с места, рывок гири, прыжки на скакалке и иные дисциплины.

После прохождения этапов индивидуального зачёта разогревшихся ребят ждали командные соревнования «Весёлые старты». Участники разделились на 16 команд по восемь человек в каждой.

Наблюдая за ходом турнира, организаторы выявили две неравные группы молодых лю-



дей. К первой относятся те, кто к спорту равнодушен. Ко второй, гораздо более многочисленной, кто с удовольствием погрузился в мир силы, ловкости и красоты.

По окончании соревнований в клубе «Октябрь» состоялось торжественное награждение участников и команд. Всех спортсменов ждали также выступления творческих коллективов МПЦ «Московский».

**ФЕДОТОВА**

*Фото: Ксения КУРАНДА*

## ЕСТЬ МНЕНИЕ

**Максим РАЗИНКОВ, глава округа Звёздное:**

– Оглянитесь вокруг! Много создано, чтобы жители нашего округа могли проводить свое свободное время, обогащаясь не только духовно, но и физически. Построены стадионы при школах, установлены гимнастические комплексы и уличные тренажёры во дворах, инструкторы организуют бесплатные занятия физкультурой для пенсионеров на площадках и в спортзалах. У каждого есть возможности, чтобы поддерживать себя в форме, совершенствоваться, воспитывать силу воли и закалять характер.

**Именно спорт определяет качество жизни современной молодёжи.** Приятно, что многие юноши и девушки учатся следить за своим здоровьем. Важно пропагандировать такой образ жизни, показать, что это модно, развивать новые современные направления и виды спорта, чтобы наше подрастающее поколение было здоровым и телом, и духом.

никам, но и самому себе оказало не так уж и мало.

Мероприятие собрало более двухсот воспитанников подростковых клубов. Это команды МПЦ «Московский», клубов «Старт», «Молодёжный», «Восток», «Звёздный», «Юность», «Октябрь», «Луч», «Комета», «Космонавт», «Космос». К ним присоединился коллектив «Стань профи» из летнего городского лагеря «Лето без границ», а также ребята, состоящие на учёте в отделе по делам несовершеннолетних, пригла-

неравные группы молодых лю-

Фото: Ксения КУРАНДА

