

# Здесь помогают пожилым людям

В Комплексном центре социального обслуживания проблемы пенсионеров решают общими усилиями

**Развитие общества сопровождается множеством социальных проблем, возникающих под воздействием экономических, демографических и других факторов. Это вызывает необходимость в обеспечении социальной защиты, помощи, поддержки, реабилитации отдельного человека и различных групп населения. Комплексный центр социального обслуживания с 1996 года обслуживает граждан, проживающих в нашем районе.**

Светлана Павлова

По материалам отдела социальной защиты

## Услуга – на дому

На сегодняшний день в Центре работают 49 отделений. Обслуживание осуществляется как на дому, так и в форме дневного пребывания или временного проживания.

Практически во всех семьях хотя бы один из членов семьи – пожилой человек, поэтому проблемы людей «третьего возраста» можно считать общими.

Качество жизни не менее значимо, чем ее большая продолжительность, и поэтому важно, чтобы стареющий человек или человек, имеющий ограниченные возможности, жили в привычном жизненном пространстве. Эти задачи решают 24 отделения социального обслуживания на дому. Купить и доставить продукты или товары первой необходимости, сдать вещи в химчистку или ремонт; вызвать медицинского работника или сопроводить в поликлинику – эти и многие другие услуги могут оказать социальные работники. Для этого можно обратиться по телефону 368-24-46 или прийти на прием по адресу: ул. Ленсовета, д.4, каб.219. Приемный день – среда.

## Жизнь заново

Центр также дает пожилым людям возможность самореализовываться, иметь доступ к образованию, духовной жизни и отдыху. На различных площадках функционируют 27 кружков творческой и интеллектуальной направленности. Занятия вокальной группы «Энергия жизни», хор «Гармония», танцевальные кружки «Грация» и «Восточная сказка», туристический кружок «Мир без границ», кружок «Золотая соломка», кружок «Квиллинг», театр моды «Ретро» – далеко не полный перечень предлагаемых Центром форм досуга для пожилых людей.

В конце прошлого года был открыт кружок фольклорного творчества «Аллегро», который пользуется большой популярностью. Наиболее увлеченные здесь объединяются в клубы. Таких клубов сегодня четыре: «Не стареют душой ветераны», «Любителей музеев и путешествий», «Танец молодости нашей» и клуб любителей английского языка. Творческие коллективы ак-

тивно участвуют в фестивалях и конкурсах, являются победителями не только в районе, но и в городе. Они ведут активный образ жизни, посещают театры, выставки и концертные залы города... В общем, получают заряд позитивной энергии и эмоций, забывают о жизненных трудностях и проблемах, расширяют круг общения и находят новых друзей.

Работают при Центре и кружки шитья и рукоделия, бисероплетения, изготовления кукол, изделий из кожи, соломки и других материалов. Известно, что сохранность мелкой моторики у пожилых людей способствует сохранности речи и интеллекта. Те, кто вяжет или вышивает, дольше сохраняют светлую голову.

В Центре ежегодно отмечаются праздничные и памятные даты: День снятия блокады Ленинграда, День Победы, День матери, День семьи, любви и верности и другие. В эти дни проходят концерты, в которых принимают участие детские коллективы, молодежные вокальные и танцевальные студии, и, конечно, пожилые люди, активно посещающие хоровые и танцевальные кружки.



На сегодняшний день в Центре работают 49 отделений. Обслуживание осуществляется как на дому, так и в форме дневного пребывания или временного проживания.

В нашем Центре можно обучиться основам компьютерной грамотности, что является гарантией успешной адаптации пожилых людей в условиях информационного общества. Тем более что компьютер значительно облегчает жизнь, помогает узнать расписание работы учреждений, записаться на прием к врачу, оплатить услуги ЖКХ и многое другое. Особое внимание специалисты Центра уделяют роли тренировки интеллектуальных функций для поддержания уровня когнитивной активности пенсионеров. Эти же цели достигаются и в кружках различного уровня английского, немецкого и французского языков.



Если вы хотите жить интересно и содержательно, записывайтесь в кружки и клубы по этим адресам: Московский пр., д. 1496 (тел.: 365-61-13); Ленсовета, д.4 (тел.: 368-28-57); ул. Фрунзе, д. 15 (тел.: 368-23-90).

## Все виды помощи: от психологической до медицинской

С 2013 года в социальном доме по адресу Витебский, 59А работают отделения Центра. Так, в отделении временного проживания созданы благоприятные условия, приближенные к домашним, организован комплексный уход и режим дня, способствующий эффективному чередованию различных видов деятельности. Для проживающих оборудованы столовая, медицинский кабинет, уютные помещения для отдыха и библиотека. Телефоны, по которым можно обратиться для получения социальных услуг в отделении временного проживания: 621-21-14, 621-21-15.

Центр уделяет внимание проблеме продления активного долголетия. Специалисты двух социально-реабилитационных отделений организуют и проводят занятия адаптивной физической культуры в тренажерных залах и на улице. Большой популярностью пользуются занятия по скандинавской ходьбе.

Социально-реабилитационные отделения находятся по адресам: Витебский пр., д.59А (тел.: 621-21-09) и ул. Ленсовета, д.4 (тел.: 368-23-90). В социально-реабилитационных отделениях органи-

зована посильная трудовая деятельность, где занимаются ремеслами и декоративно-прикладным творчеством. Реабилитационные мероприятия многофункциональны. Они создают условия для бытовой, социальной и трудовой активности пожилых людей.

Герiatricкое отделение с дневным пребыванием граждан пожилого возраста и инвалидов, способных к самообслуживанию, осуществляет лечебно-оздоровительные мероприятия. Здесь можно отдохнуть и получить двухразовое горячее питание. Курс реабилитации – 15 рабочих дней. Отделение расположено на Кузнецовской, 9 (тел. 368-28-41). Направление в отделение можно получить в поликлинике по месту жительства.

На Московском, 1496 работает отделение дневного пребывания. В течение 15 рабочих дней здесь можно интересно и активно провести время, получить психологическую помощь, позаниматься в тренажерном зале и посетить другие оздоровительные мероприятия, изготовить сувенир, поделку и так далее. Предоставляется двухразовое горячее питание. Клиенты отделения бываю на экскурсиях, в театрах и концертных залах. Справки по тел.: 369-07-77, 369-07-76.

Востребованы жителями района и услуги, которые предоставляют два отделения экстренной психологической помощи. Психологические тренинги, например, снижают

одиночество пожилых людей. А психологическая реабилитация помогает преодолевать страх перед действительностью и беспомощностью в будущем, изживать «комплекс ненужности», социальную невостребованность, укрепляет активную личностную позицию. Экстренную психологическую помощь можно получить по тел.: 621-21-13, 368-23-92 или записаться на прием.

Служба проката средств реабилитации – еще одно важное подразделение Центра, где выдают во временное пользование средства реабилитации и оказывают консультативные услуги по использованию средств реабилитации. Телефон службы: 369-31-16, ул. Ленсовета, д.4.

Нельзя не сказать и о срочных социальных услугах, где гражданам, остро нуждающимся в социальной поддержке, оказывают помощь разового характера: обеспечивают их продуктами, одеждой, обувью и другими предметами первой необходимости; содействуют в решении вопросов, входящих в компетенцию органов социальной защиты населения (услуги сиделок, «тревожная кнопка и другие), взаимодействуют с государственными организациями, благотворительными фондами, религиозными организациями по решению задач социальной поддержки человека. Обратиться для получения срочных социальных услуг можно по адресам: ул. Ленсовета, д.4 и ул. Типанова, д.14. Телефоны: 368-24-83, 368-28-33, 373-04-75.