

«Приходите к нам работать. Мы всех примем!»

В 2008 году в штатное расписание Центра физкультуры, спорта и здоровья, что на Московском проспекте, были введены ставки инструкторов, которые должны были проводить физкультурно-оздоровительную работу с жителями района на спортивных площадках во дворах. Их основной задачей было привлечь как можно большее число людей к постоянным занятиям физкультурой и пропагандировать здоровый образ жизни. С тех пор прошло пять лет. О том, что удалось сделать за эти годы, журналисту Светлане Задулиной рассказывает начальник спортивно-массового отдела Центра Любовь Битковская.

– **Любовь Васильевна, наверное, начинать было непросто? Вы что, писали объявления во дворах или через рупор людей созывали?**

– Было по-всякому. Вначале надо было хотя бы найти желающих работать. Мы сделали основную ставку на учителей физкультуры, то есть, на профессионалов. Работу начали с семи человек, а сегодня их 27. В это же время в районе стали интенсивно ремонтировать площадки во дворах. Что касается жителей, то их поднимать было, конечно, тяжело. Многие утратили привычку выходить во двор и заниматься физкультурой. Люди никак не могли поверить, что занятия будут проводиться бесплатно. В общем, начало было трудным, зато сейчас в районе много площадок, которые не пустуют. За каждым инструктором в среднем закреплено по две-три площадки. Правда, сегодня еще они в основном работают на площадках, расположенных в центре района. Но постепенно мы продвигаемся и к окраинам. Например, в последнее время стала развиваться работа в Авиагородке. На окраинах тоже идет ремонт площадок, но, к сожалению, у нас не хватает инструкторов. Пользуясь случаем, хочу пригласить людей на эту работу. Мы не ставим условие, чтобы инструкторами были только педагоги, ведь инструктор не обязан воспитывать спортсменов, – он должен просто привлечь ребенка, чтобы тот с детства понял: на спортивной площадке можно побегать, поиграть в любые игры. Инструкторы сегодня как массовики-затейники: есть движение на площадке, значит, есть польза для здоровья от его работы. У наших лучших инструкторов «на ура» проходят праздники с веселыми эстафетами,

с подвижными народными играми. И нам нужны такие люди, которые способны все это организовать.

– **Расскажите о своих лучших инструкторах.**

– За прошедшие пять лет каждый инструктор выработал свой почерк. Если Владимир Белевский любит футбол, то у него создано много футбольных групп, в которых занимаются и маленькие, и взрослые. Он также проводит занятия со взрослыми по скандинавской ходьбе. Жизнь на его площадках кипит, он проводит веселые эстафеты, соревнования и многое другое. Он у нас был первым, кого по результатам работы признали лучшим инструктором по месту жительства в городе. А за ним последовала Надежда Андреева, которая много лет занимается с людьми общефизической подготовкой. У нее около 200 человек постоянно занимаются. Она работает с ними и в залах, и на улице. Кстати, сразу скажу, что мы предоставляем возможность людям заниматься не только во дворах, но и в своих залах. И тоже бесплатно. А что касается Надежды Андреевой, то по итогам 2011 года она стала лучшим инструктором. И, наконец, Татьяна Бердникова по итогам работы в 2012 году признана также лучшим инструктором в городе. Она начала свою работу с дошколят, но привлекла для занятий их мам, бабушек, дедушек. Первый год они просто смотрели, как Татьяна развлекала на площадке их детей и придумывала для них игры. А сейчас они вместе проводят во дворе такие замечательные праздники! У них каждый выходной на площадке соревнования проходят. Сейчас у нее еще занимаются взрослые скандинавской ходьбой и две футбольные команды созданы. Ребята называют



ее «тетей Таней». Я должна сказать, что каждый инструктор сегодня ищет для себя те формы работы, которые привлекают людей на спортивные площадки. Мы с ними эти формы работы обсуждаем, предлагаем что-то свое...

– **О каких формах работы вы говорите?**

– Например, решили трудных подростков, которые у нас занимаются, в качестве поощрения приглашать в боулинг-клуб. И нашли такую возможность. А еще мы проводим и массовые мероприятия, среди которых турнир по мини-футболу «Спорт против наркотиков», Спартакиада дворовых команд, Кубок по футболу на призы главы администрации Московского района. У многих наших инструкторов уже много постоянно занимающихся детей и взрослых. Детям на площадке интересно потолкаться, поиграть, но им интересно и общение с другими. Сегодня наши инструкторы успели подготовить и таких детишек, которых мы вывозим на городские соревнования. Они участвуют в спортивном ориентировании «Российский азимут», в турнире по уличному баскетболу «Оранжевый мяч», в «Лыжне России», в стартах семенных команд и т.д. В районе совместно с муниципальными образованиями мы тоже проводим мероприятия, например, семейные соревнования. И, конечно, если семья приходит к нам на старт в полном составе, если ребенок видит, что и мама, и бабушка участвуют в соревнованиях, то он тоже с удовольствием всегда будет заниматься физкультурой.

– **Правда, что в нашем районе работа по месту жительства постав-**

лена лучше, чем в других районах?

– Себя хвалить, вроде, нехорошо...

– **А вы не хвалите, а назовите только факты.**

– По фактам в номинации «Лучший Центр физкультуры и здоровья по организации работы с детьми, находящимися в социально-опасном положении» в 2010 году мы заняли 3 место в городе. По итогам работы за 2011 год Центр был признан лучшим в организации спортивно-массовой работы по месту жительства и по организации агитационно-пропагандистской работы и занял 2 место. И в прошлом году 3 место было также нашим. И, как я говорила, 3 года подряд

наши инструкторы признавались лучшими в городе.

– **Как жители относятся к тому, что вы делаете?**

– Хорошо относятся. Потому что когда родители видят из окна, что их ребенок на площадке, что с ним занимается специалист, они только рады этому. К сожалению, мы сталкиваемся и с тем, что некоторые жители своих домашних животных любят выгуливать на детских площадках. Дети заканчивают занятия и расходятся по домам, и их место занимают собачки. А на следующий день, вы понимаете, как там детям заниматься... Нам бы хотелось, чтобы жители берегли площадки.

– **О чем сегодня мечтает начальник отдела Любовь Битковская?**

– Мечтаю, чтобы к нам на работу пришло много людей. Мы их всех примем. А еще мне хотелось бы, чтобы все наши площадки были освещены, чтобы их берегли жители, чтобы у нас, у инструкторского состава, был тоже свой крытый стадиончик, куда бы могли привести детей в плохую погоду. Думаю, что все эти мечты вполне осуществимы. Нашу работу поддерживает правительство, стало интереснее работать. У нас замечательный коллектив, работают те, кто действительно любит эту работу. И поэтому они выводят наш район в лидеры, за что я им очень благодарна.



Отзывы

Ольга Семеновна Фищева: «Я очень довольна занятиями. Мы занимаемся по полтора часа два раза в неделю. Бесплатно. У меня спина болела, разогнуться не могла. Сейчас прошло. Мне очень здесь нравится. Просто супер».

Галина Сергеевна Ладыгина: «Очень удобно. Тренер – Надежда Андреева – уникальная женщина. Доброта в ней такая! Из дома приходишь с нервами, а рядом с ней получаешь такое успокоение! Самочувствие стало хорошее. Я долго собиралась сюда, все лень было ездить. А сейчас приновилась, и все идет как по маслу».