

Вперед – на экологические прогулки!



Забота о состоянии здоровья людей пожилого возраста – это приоритетное направление в работе Комплексного центра социального обслуживания населения Московского района.

Сейчас, кроме действующих отделений по обслуживанию людей пожилого возраста, открыто еще и отделение адаптивной физической культуры. Инструкторы по физической культуре проводят здесь занятия, чтобы поддержать или даже улучшить состояние и физическую активность пенсионеров. Пожилые люди с удовольствием выполняют физические упражнения, которые им посильны по нагрузке, они активно участвуют и в культурно-досуговых мероприятиях – дне здоровья, экологических прогулках и др.

С удовольствием пожилые люди посещают мероприятия на свежем воздухе, которые поднимают их настроение и дают заряд бодрости. Для развития этого направления заведующая отделением Нана Рябинок приглашает к сотрудничеству людей, которые смогут помочь организовать туристические маршруты и пешеходные прогулки по живописным пригородам Санкт-Петербурга.

Пожилых людей, поддерживающих здоровый образ жизни, ждем в отделении адаптивной физической культуры по ул. Ленсовета, 4. Тел.: 368-28-56.

Наталья Константинова, заведующая отделением Комплексного центра социального обслуживания населения

