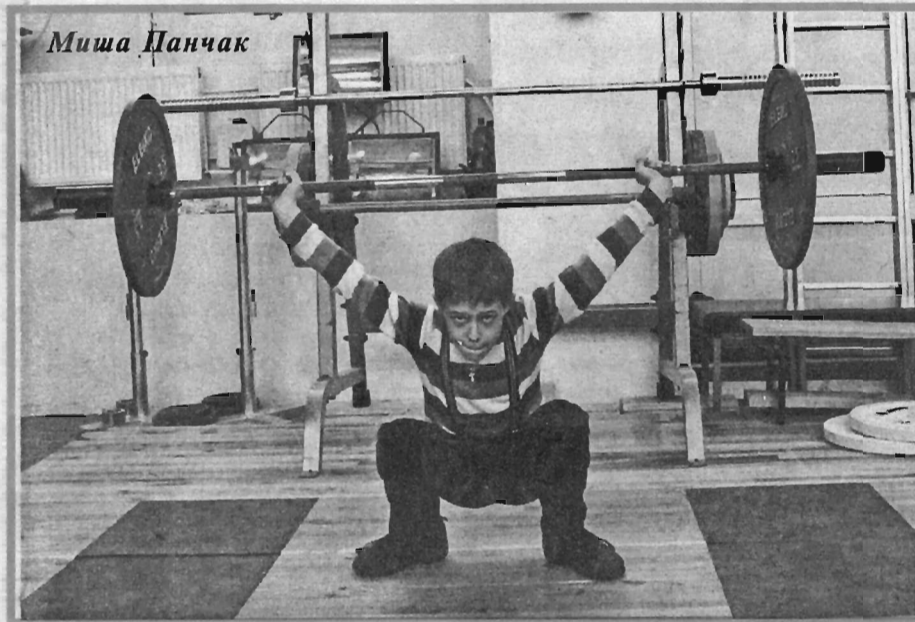


Учились спортивному мужеству



В стенах Центра физкультуры и здоровья, что на Космонавтов, 47, в зале тяжелой атлетики прошел открытый урок спортивного мужества. На встречу с шестиклассниками 362-й школы пришли прославленные в прошлом тяжелоатлеты — Борис Селицкий и Павел Первушин.

Сначала ребята посмотрели фрагмент фильма, показывающего упорную борьбу атлетов за победу на Пекинской олимпиаде 2008 года. А потом тренер по тяжелой атлетике, мастер спорта Игорь Николаевич Будаев познакомил школьников с их сверстниками, которые уже занимаются тяжелой атлетикой и даже демонстрируют неплохие результаты. Один из них — щупленький паренек Миша Панчак, высказавший желание стать тяжелоатлетом именно после просмотра репортажей с Пекинской олимпиады, сейчас уже стал бронзовым призером спартакиады школьников Санкт-Петербурга и Ленинградской области. Ребятам на встрече также рассказали об истории тяжелой атлетики, берущей начало со времен Древней Греции.

А потом представили почетных гостей. Один из них, Борис Селицкий, начал заниматься штангой с 16 лет, а в 30 уже стал заслуженным мастером спорта. Напрочь отвергая поговорку о том, что «сила есть — ума не надо», он окончил два института: сначала —

железнодорожного транспорта, а затем физкультурный им. Лесгафта. Борис Селицкий — олимпийский чемпион 1968 года. Ребята заинтересованно расспрашивали мастера о том, в скольких олимпиадах ему пришлось принимать участие (в четырех), какой самый лучший результат (имея вес 82 кг — при жиме — 176 кг; при толчке — 200), какими видами спорта занимаются его дети (дочь — конным, внучка — волейболом) и др.

А другой гость — многократный чемпион мира Павел Первушин стал заниматься спортом с 17 лет, так как рос в деревне. По его словам, там не было спортивных залов, даже отдаленно напоминающих прекрасный зал для тяжелоатлетов, в котором проходила эта встреча. Но когда его призвали в армию, через три месяца он, заинтересовавшийся этим видом спорта, уже выполнил программу мастера спорта. Его вес, когда он стал участвовать в больших соревнованиях, был 110 кг. Во время чемпионата Европы в 1973 году в Мадриде он установил сразу три мировых рекорда. А всего их у него за спортивную карьеру было 14. Вообще, было время, когда говорили: если выступает в соревнованиях Первушин, значит, бороться можно только за второе и третье места. Первое без вариантов доставалось ему.

Ребята интересовались, какие из соревнований были для него самы-

ми интересными (буквально все), какие запомнились ярче (чемпионат СССР 1978 г.). Беседуя с ребятами, он рассказывал поучительные истории напряженных моментов борьбы за спортивную победу.

Вообще, каждый из прославленных спортсменов сумел дать понять школьникам, что с самого начала жизни надо ставить перед собой большие цели и шаг за шагом идти к их достижению. Они подчеркнули, что стать плохим парнем в жизни легко, а настоящим мужчиной — сложно. Какой выбор предпочесть — решают они сами.

А потом все вместе рассматривали награды, которые принес на встречу Павел Первушин. Посмотреть было что, ведь это были награды с соревнований, проходивших во многих уголках Земли.

Потом мальчишкам тоже дали возможность продемонстрировать свою физическую подготовку и ловкость: они прыгали с места в длину, поднимали штангу — с еще пока далеким от олимпийского — весом.

По словам тренера Игоря Будаева, который, кстати, еще и замдиректора Центра физкультуры, сегодня с двумя школами района — 362-й и 543-й заключены партнерские договоры, согласно которым из учеников этих школ будет готовиться резерв тяжелоатлетов. Готовить детей будут с первого класса по специальной спортивной методике на уроках

физкультуры и во внеклассное время. Ребята будут учиться правильно дышать, с ними будут проводить упражнения на выносливость и тренировку мышц, потому что поднимают груз не силой, а ловкостью, и только затем постепенно подходить к тяжелоатлетическим упражнениям. Сейчас в Центре уже занимаются две группы школьников младшего и среднего возраста. Эти секции работают бесплатно по пять раз в неделю по специальной программе. Главная цель всех этих усилий: создать настоящую многоступенчатую школу подготовки тяжелоатлетов, возродить былую славу атлетов советских времен. Сегодня для этого есть все составляющие — и база, и тренерские силы. К слову сказать, сам Игорь Будаев недавно на чемпионате России среди ветеранов по тяжелой атлетике, который проходил в Петербурге, стал серебряным призером. А ведь силы были серьезными: 190 участников, среди которых много заслуженных в прошлом спортсменов, из 46 регионов страны.

Будем надеяться, наступят времена, когда усилиями наших тренеров Московский район и Россию прославят новые имена, среди которых (кто знает!) будут и те, кто присутствовал на уроке спортивного мужества.

Светлана ЗАДУЛИНА
Фото Павла КОЙВИСТОЛАЙНЕНА

Уважаемые жители!

Просим вас записать (или

СПЕЦИАЛЬНО ВЫДЕЛЕННАЯ ТЕЛЕФОННАЯ ЛИНИЯ

содержащих факты коррупционных проявлений согласно

Анонимные обращения рассма-