

«Факел»-2011

ГОТОВИТ СПОРТСМЕНОВ

Это нормальные дети сейчас на каникулах. А «ненормальные» и выдающиеся — все в делах и заботах. Особенно юные спортсмены. Спорт — это жизнь без отрыва от занятий, ведь перерыв чреват потерей физической формы.

Чтобы сохранить и развить достижения, для будущих чемпионов из Московского района каждое лето открывает свои

двери спортивно-оздоровительный лагерь «Факел» в сосновом бору поселка Толмачево. Продолжается третья смена.

Это необычный лагерь. Даже необыкновенный. Здесь ни у кого нет свободного времени, все заняты. У одного корпуса мальчишки тягают гири, у другого идет разминка дзюдоистов. Из здания клуба доносится музыка — там репетируют балльные танцы. Шум доносится с площадок городош-



— Мне нравится, что здесь можно не только потренироваться, но еще и на гитаре поиграть, поучаствовать в концерте, — рассказывает Сергей Прокопович из волейбольной команды Центра физической культуры и спорта Московского района. — Лето в «Факеле» позволяет нам хорошо подготовиться к новому сезону, мы здесь набираем форму перед осенними соревнованиями.

Досугом занимаются воспитатели, чаще всего те, кто раньше отдыхал в лагере, а точнее — занимался спортом. Главные в «Факеле» — тренеры. Тренеры не простые, а золотые — в буквальном смысле слова.

ников, волейболистов, гандболистов. У последних в этом году приобретение — новый гандбольный помост на стадионе. Приобретения и у всего лагеря — в корпусах и столовой проведен косметический ремонт, заменены умывальники.

В день у ребят по 3-4 тренировки. Устают. Надо отдыхать. Игровые эстафеты, концерты, праздники, дискотеки — всё как положено.

Заслуженный тренер России по гандболу Самвел Казаров говорит, что условия в лагере позволяют его ребятам идеально подготовиться к первенству России. Всё как у настоящих мастеров большого спорта — летние сборы, зарядки, тренировки. Будут и настоящие медали. Тренер обещает.

