

# За семью победами

Московский район в седьмой раз занял первое место в городском Смотре по спортивно-массовой работе

Следом за ним в тройку лидеров вошли Пушкинский и Адмиралтейский районы. На результаты конкурса повлияли победы профильных школ и центров в спартакиадах, соревнованиях, массовых мероприятиях разных уровней, наличие современной материальной базы. Руководитель отдела физической культуры и спорта Администрации Московского района Анатолий Зубрицкий дал нашей газете уникальное интервью. С его помощью мы попытались разобраться, в чём причина многолетнего успеха, кто стоит за всеми этими достижениями и из чего складывается обычная, ежедневная работа специалистов этой области в нашем районе.

## «Спортивная жизнь бурлит»

— Семь раз подряд победа не дается случайно. Везением этот результат вряд ли можно назвать. Гордитесь достижением?

— Для начала напомним: в Санкт-Петербурге ежегодно проходит Смотр спортивно-массовой работы. По итогам 2014 года наш район занял первое место среди 18 районов города. Естественно, мы гордимся этими достижениями. Но скажу честно, эйфории большой нет, потому что это стало уже традицией. Хотя за этим результатом стоит большая кропотливая работа. Смотр объединяет все основные направления деятельнос-



коллектива специалистов по физической культуре и спорту.

— В чем преимущество ребят из Московского района перед их сверстниками?

— Ребята во всей районах одинаковые. Просто наши центры и школы обладают спортивной базой высокого уровня, которая создаёт все условия для занятий, а также хорошим тренерским коллективом, которые могут обучать. Предполагаю, в этом и заключается преимущество.

— Как всё это выглядит в цифрах?

— В Московском районе работают свыше 700 специалистов по физической культуре и спорту. Регулярно занимаются спортом около 30 % жителей района. В центре «Физкультура и здоровье» — 3700 человек, в «Центре физической культуры, спорта и здоровья» на Космонавтов — 871 человек. Плюс ещё на их базе работают две спортивные школы, в составе которых по три тысячи человек. Спортивная жизнь бурлит. Если вы придёте вечером на Космонавтов, 47, в наш спортивный центр детско-юношеский, он, кстати, считается одним из лучших спортивных центров



тического оружия, полоса препятствий, аналогов которой в Санкт-Петербурге нет. Всё это имеет огромное значение для молодёжи допризывного возраста, для их дальнейшей службы в армии. В центре проводят занятия все школы, в нём также проходят районные и даже городские этапы соревнований.

## ГТО: до 70 и старше

— А во дворах за развитие спорта отвечают инструкторы по месту жительства...

— Это ещё один пласт работы, который ведётся уже шестой год отделом спортивно-массовой работы. У нас работают 30 инструкторов по месту жительства, их база находится в спортивном центре «Физкультура и здоровье». Они работают во всех точках района, на спортивных площадках. У специалистов есть своё расписание, свой контингент людей. Два раза в год проходят спартакиады дворовых команд, каждый инструктор по месту жительства выставляет своих ребят, с которыми он занимается. Это не школьные команды, которые в добровольно-принудительном порядке

кую секцию или школу могут отдать своих детей. И, естественно, каждая спортивная школа, каждый спортивный сектор имеют свои сайты. Большое количество информации можно найти и на портале Администрации района. Сейчас как раз сентябрь, идёт активный набор в спортивные школы. У нас в одной школе — пять отделений. Во второй — три отделения. Также мы проводим Дни открытых дверей для трудных подростков, для тех, кто стоит на учёте. Их к нам часто приводит организация «Новое поколение», «Прометей», а также инспекторы из отделов полиции. Ребятам предлагают заниматься в наших центрах.

— Насколько это эффективно?

— Мы сами чувствуем, что надо вовлекать трудных детей и подростков в спорт. Есть те, которые стоят на учёте в комиссии по делам несовершеннолетних. Этим детям предлагаем на комиссии спортивные центры, в которых они могли бы начать в том числе новую жизнь. Кроме того, наши инструкторы по месту жительства сами звонят им и предлагают влиться в нашу дружную спортивную семью.

— Насколько я знаю, с детьми с ограниченными физическими возможностями вы ведь тоже работаете...

— Есть отделение адаптивной физической культуры на Космонавтов, 47. Это очень сложное отделение, со своей спецификой. Там работают специалисты, которые заканчивали факультет адаптивной физкультуры в Национальном государственном университете физической культуры, спорта и здоровья имени Лесгафта. У нас проводятся соревнования для людей с ограниченными возможностями — вот сейчас как раз осенью будет проходить — как для детей, так и для взрослых. В мае проходил пробег для слабовидящих и слепых. Участвуем в районных спартакиадах среди лиц с ограниченными возможностями.

— Современное поколение детей отличается от предыдущих в спортивном развитии?

— Конечно, отличается. Современные дети больше сидят за компьютерами, работают с планшетами, телефонами. Нам нужно переломить эту ситуацию. В здоровом теле — здоровый дух. Компьютерная грамотность — дело хорошее. Но дети должны быть не только умными, но и физически крепкими. Работать стало сложнее, но надо находить новые формы. Тут надо обращать внимание на развитие всех видов спорта, в том числе нетрадиционных и экстремальных.

Ирина Корецкая



## В скобках:

В Московском районе работают свыше 700 специалистов по физической культуре и спорту. Регулярно занимаются спортом свыше 30% жителей района. В центре «Физкультура и здоровье» — 3700 человек, в «Центре физической культуры, спорта и здоровья» на Космонавтов — 871 человек.

ти по организации спортивно-массовой работы. В соревнованиях участвуют школьники; преподаватели и тренеры наших спортивных школ их обучают, используя передовые методики; отдел физкультуры и спорта координирует и направляет их работу; район обладает большой базой бассейнов, спортивных площадок, залов, которые также влияют на результат. За каждое направление отвечают определенные люди, центры. Один человек ничего бы не сделал. За этими местами стоит большая работа

в городе, то увидите, какая там яркая жизнь течёт. Современные спортивные сооружения, легкоатлетический стадион, подобного нет ни у одного района города, табло, дорожка в 400 метров — здесь можно заниматься всеми видами лёгкой атлетики — от бега до прыжков с шестом, метания спортивных снарядов. Есть также открытый ледовый стадион, где занимаются хоккеем и фигурным катанием. И ещё целый ряд спортивных сооружений: площадка для гандбола, тир для стрельбы с пневма-

## Цитата:

Один человек ничего бы не сделал. За этими местами стоит большая работа коллектива специалистов по физической культуре и спорту.

работают. Эти спартакиады пользуются большой популярностью: на последней было свыше 500 человек. Соревнования у нас проходят под девизом «Навстречу комплексу ГТО». Думаю, все уже знают об указе Президента 2014 года, сегодня он играет большую роль в развитии массового спорта, для подготовки наших детей и молодёжи. Комплекс охватывает людей всех возрастов. В Московском районе проводится большая работа по популяризации комплекса и по внедрению его в жизнь. У нас прошло много соревнований — тестирование по испытанию комплекса ГТО, плановая работа идёт среди школ. С 2017 года взрослое население будет массово сдавать нормы ГТО, естественно, на добровольной основе.

— Как попасть в ваши центры, проводите ли вы Дни открытых дверей?

— У нас каждый год вторые выходные дни сентября проходит грандиознейшая городская акция «Я выбираю спорт». Обычно она проводилась в «Ленэкспо», а в этом году — в новом выставочном центре в Шушарах. На ней представлены все районы, все федерации, все спортивные школы. Родители могут выбрать, на какой кружок, в ка-