

Мамы пошли в школу

Пройти подготовку к родам в Московском районе можно бесплатно

Как правильно ухаживать за грудным ребёнком, что необходимо, чтобы справиться со стрессом, и средствам какого производителя доверить уход за будущим малышом – обо всех этих нюансах мамы Московского района знают ещё до родов. При женской консультации №5 проводят занятия, где профессионалы рассказывают о возможностях организма беременных и оказывают им психологическую помощь. Только в 2011 году приобщиться к образованному материнству пожелало почти 700 жительниц района.



Наука рожать

Определить будущих мам в переполненном просторном медицинском кабинете можно не только по характерным признакам, но и по солидным журналам и буклетам, которыми вооружились петербурженки. При входе в помещение кажется, что здесь студентки или школьницы готовятся к проверочной работе или коллоквиуму. После замечаешь,

отвечать на вопросы им действительно приходится. Представитель компании, производящей товары для беременных, рассказывает, как правильно ими пользоваться, подробно показывает всю последовательность действий. Беременные учатся вслед за ним.

Когда с практической частью покончено, за дело берётся Вероника Кузьмина, участковый врач высшей

категории. Ещё пару часов назад она принимала беременных как доктор, а сейчас Вероника Викторовна для них ещё педагог и психолог. «В нашей школе мы учим регулярно наблюдаться в женской консультации, рассказываем о физиологических изменениях, происходящих в организме, гигиене, питании, режиме труда и отдыха, укреплении физического и нервно-психичес-

кого состояния, – рассказывает Вероника Викторовна. – Обязательно знакомство с принципами рационального питания в разные сроки беременности, учёт физиологических особенностей организмов матери и плода».

Учиться счастью

Помимо акушера-гинеколога, в школу молодых мам и на занятия по психопрофилактической подготовке приходят юристы, психологи, педиатры. Детский врач рассказывает о правилах ухода, кормления и наблюдения за новорожденным, о том, насколько необходимы прививки. Благодаря юридической помощи будущие мамы узнают законодательные акты, постановления по социальной поддержке семей с детьми. Закрепить полученные теоретические

знания помогает большая современная видеотека (более 30 фильмов и дисков), которой располагает женская консультация №5. Есть место и для праздника: здесь ежегодно проводят «День матери» и «День семьи», участвовать в конкурсах могут и будущие папы.

«Когда беременные, заботящиеся о здоровье малыша, собираются вместе, то их будущие дети начинают излучать флюиды счастья, – добавляет Татьяна Бараникова, главный врач консультации. – Этот феномен специалисты назвали «терапией счастья». Так что будущим мамам, посещающим нашу школу и курсы по подготовке к родам, на каждом занятии даётся возможность стать немножко счастливее».

Жанна Земцева