

ЗДОРОВЫЙ ДУХ

Выходные в спортивных залах

Два спортивных мероприятия для подростков и молодежи провели инструкторы Спортивного центра «Физкультура и здоровье».



15 февраля в зале на пр. Космонавтов, д. 28, корп. 1, Ольга Ионова организовала для молодых людей от 14 лет турнир по стритболу «Весне навстречу!». В соревнованиях приняли участие 5 команд. По итогам турнира, который проходил по круговой системе, команде «Лидер» не удалось оправдать свое название, и она

заняла лишь третье место. Не улыбнулась фортуна и команде «Удача» — ребята не смогли стать победителями турнира, проиграв команде «Феникс». Она и получила грамоту за первое место.

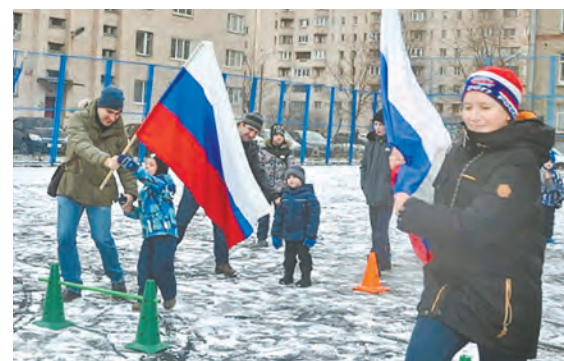
Детей и подростков помладше к активному досугу привлекал инструктор Роман Михайлов. В воскресенье на

пр. Космонавтов, д. 47, состоялись соревнования по настольному теннису, посвященные грядущему празднику — 23 февраля. 16 будущих защитников Отечества продемонстрировали свой уровень владения ракеткой в личном первенстве. Призовые места в турнирной таблице заняли Илья Петров, Леонид Бирюков и Илья Сернов. Победители соревнований были награждены памятными грамотами Спортивного центра «Физкультура и здоровье».

Традиционный спортивный праздник, посвященный Дню зимних видов спорта и приуроченный к годовщине Олимпиады в Сочи в 2014 году, состоялся 15 февраля на спортивной площадке на Варшавской ул.,

д. 98. Мероприятие для детей и подростков организовала инструктор Спортивного центра «Физкультура и здоровье» Татьяна Скребкова.

На площадке собралось больше 30 участников — от трехлетних малышек со своими родителями до 15 юношей. Участники соревновались в различных эстафетах, вспомнили основные виды спорта на зимних Олимпийских играх — хоккей и биатлон. С хоккеем ребятам помогли мяч и клюшка для флорбола. А вот для эстафеты «Биатлон» инструкторы приготовили специальные маленькие лыжи и игрушечное ружье: пробежав по дистанции, участники должны были метко выстрелить в мишень.



Борьба в одно кольцо

15 февраля в клубе «Космонавт» прошел открытый турнир по стритболу на кубок Московского района, посвященный Дню защитника Отечества.

Организовал соревнования Молодежный совет Московского района совместно с Советом работающей молодежи Санкт-Петербурга при поддержке Молодежного центра «Московский».

В турнире приняли участие команды из 8 учреждений города: АО «Северное Проектно-Конструкторское Бюро», ФГУП «Крыловский государственный научный центр», ОАО «Машиностроительный завод

«Арсенал», ПАО «Ленэнерго», АО «Завод «Радиоприбор», АО «Центральное морское конструкторское бюро «Алмаз», СЗРЦ Концерна ВКО «Алмаз-Антей».

Напомним, что стритбол, или, как его еще принято называть, уличный баскетбол, отличается от традиционного баскетбола тем, что участники соревнуются только на одной половине поля и играют в одно кольцо.

Корнхол — далеко, ловко и метко!

17 февраля в спортивном зале на пр. Космонавтов, д. 28, к. 1, вновь собрались любители корнхола.



Соревнования среди игроков с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью провела специалист Спортивного центра «Физкультура и здоровье» Анастасия Пашкевич.

После разминки участники приступили к выполнению зачетных бросков. У каждого игрока было по пять попыток. Напомним, в этой игре очки засчитываются не только за попадание мешочком в отверстие на доске, но и за фиксацию мешочка на ее наклонной поверхности.

По итогам состязаний максимальное число очков — 34 — набрала Екатерина Парачева, которая и стала победительницей. Всего на одно очко от нее отстал второй призер — Владимир Касаткин. Третье место, набрав 21 очко, заняла Майя Читанова.

Татьяна Семме, специалист отдела спортивно-массовой работы Спортивного центра «Физ»

Чемпионы провели зарядку

Спортивная акция «Зарядка с чемпионом» прошла в Московском районе, в ней приняли участие активные жители района и сотрудники администрации.

Утренняя зарядка прошла перед зданием администрации и была приурочена к Дню защитника Отечества. Ее провели олимпийская чемпионка Наталья Воробьева и основатель федерального проекта «Герои с нашего двора!» Александр Борматов.

Глава администрации Московского района Владимир Ушаков, открывая акцию, подчеркнул значение физкультуры в жизни каждого человека и поблагодарил «тренеров» за то, что они поддержали традицию коллективных зарядок в районе. Спортсмены показали упражнения, необходимые для бодрого начала дня, а также поддержания здоровья, профилактики различных заболеваний.



Акция «Зарядка с чемпионом» в Московском районе проходит уже несколько лет, в ней участвуют школьники, студенты и жители района