

# Чтоб нам здоровья всем хватало!

Наверное, жители нашего муниципального образования обратили внимание на то, что на спортивных площадках, во дворах округа постоянно проводятся различные спортивные мероприятия, дворовые праздники. Организатором и вдохновителем многих является Татьяна Генриховна Бердникова, инструктор Спортивного центра «Физкультура и здоровье» Московского района, депутат Муниципального Совета МО Новоизмайловское, мама троих детей.

Вот, например, 19 октября на спортивной площадке на Новоизмайловском пр., д. 28, к. 3, состоялся спортивный праздник «Наш любимый чистый двор», посвященный Дню благоустройства города, который организовала Татьяна Бердникова. Соревнования состоялись, но только после традиционной осенней уборки. Как говорится, совместили приятное с полезным! А сколько получили удовольствия!

Украсив площадку «саженцами» из собранной опавшей листвы, дети вместе с родителями приняли участие в «Веселых эстафетах», задания которых соответствовали теме дня: благоустройству округа и города. Сначала участникам было предложено разбросать шарики – условный мусор, а затем они продемонстрировали навыки работы веником – с его помощью нужно было закатить все шарики в обруч – условную корзину. Дальше – больше изобретатель-



ности: каждый участник должен был в боксерских перчатках донести шарики до урны и вернуться к команде. Очень заводной и эмоциональный конкурс!

Еще в ходе соревнований ребята «посадили деревья» в пластиковые конусы и даже спроектировали парк своей мечты, собрав на магнитной доске из пазлов план парка. После эстафет дети померились силами и ловкостью в перетягивании каната, в прыжках через большую скакалку и в товарищеском матче по футболу. Завершился праздник традиционным чаепитием с пирогами и конфетами.

Добавим, что по выходным молодежь участвует в турнирах по мини-футболу. Для людей старшего поколения каждую среду и пятницу в 10.00 на спортивной площадке по адресу: Новоизмайловский, 13, проходит разминка и затем в парке Авиаторов – занятия скандинавской ходьбой. Приглашаются все желающие!

“ **Татьяна Бердникова:** В последние годы у нас стало больше многодетных семей, и это радует. Сейчас редко у кого один ребенок, многие многодетные мамочки, гуляя с детьми во дворах, знакомятся друг с другом, участвуют со своими детьми в наших спортивных мероприятиях. Это создает добрую семейную атмосферу взаимовыручки и дружбы! Ведь мы же соседи!

Приходите, ведь всем нужны друзья, или хотя бы один друг. Тот, с кем можно весело провести время, разделить радость или наоборот – горе. Друг придет на выручку в трудный час, поможет советом, будет с тобой рядом во все времена!

**Галина БОГДАНОВА**  
Фото из архива Т.Г. Бердниковой