

Будь здоров, играя!

17 апреля на базе 370-й школы МО Новоизмайловское и Центр психолого-педагогической помощи, Медицинской и социальной помощи Московского района организовали и провели интеллектуальную игру «Будь здоров!», в которой приняли участие учащиеся 8-х классов школ, расположенных на территории округа. Мероприятие прошло в рамках антинаркотического месячника, приуроченного к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков.

Эта интересная и захватывающая игра прошла под девизом «Будь здоров!». Одним участникам она показалась легкой и занимательной, другим – важной и полезной. Но чаще всего именно те, кому приходится тяжелее, получают наиболее полное удовлетворение и добиваются самых ярких результатов. «Пусть игра в здоровье станет для вас увлекательной и принесет только яркие впечатления», – напутствовали команды главный судья конкурса педагог-психолог Центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Московского района Ирина Сергеевна Кокорева и руководитель отдела по социальным вопросам Местной администрации МО Новоизмайловское Татьяна Николаевна Атласова.

Конкурсные задания ребята выполняли, двигаясь по индивидуальным маршрутам – от станции к станции. Таких станций было семь: в ходе игры каждая команда сумела не только ответить на каверзные вопросы, но и представить собственную эмблему и девиз. Девиз каждой команды – конечно, призыв к победе под веселым весенним флагом, как, например, у команды «Салат» 510-й школы, команды «Фрукты» 537-й школы,

команды «Атас!» 370-й школы, команды «Вита» 496-й школы. На каждой из станций командам предлагались задания на знание правил поведения в экстремальных ситуациях, вредных последствий употребления наркотиков и других ПАВ, о принципах здорового образа жизни и многие другие. Команды отвечали на вопросы по темам: «Здоровое питание», «Физическое здоровье», «Гигиена», «Законы красоты». Таким образом, зарабатывая на каждой станции призовые баллы, команды боролись за звание победителя.

Борьба за победу шла со всей юношеской страстью. Но главное, ребята поняли, что здоровье – самое важное для человека, на него влияют и образ жизни, и экология, и наследственность, и качество медицинского обслуживания.

Если на таких станциях, как «Мое тело – целый мир», «Первая помощь», «Своя игра» или «Круглый стол», ребятам необходимо было продемонстрировать комплекс знаний по физиологии человека, медицине, поведению в экстремальных ситуациях, то на станции «Реклама» пришлось блеснуть и актерскими способностями. Например, прорекламировать свежесжатый сок, кефир или улыбку. И многим это удалось, как команде 370-й школе в рекламе улыбки, от которой "станет всем теплей".

По окончании марафона состоялось подведение итогов конкурса. Первое место заняла команда школы № 537, второе место – команда 370-й школы, третье место – команда 358-й школы. Команды-призеры получили памятные подарки и грамоты, а каждый участник игры – сладкий приз.

Галина БОГДАНОВА, фото автора

