



СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ И НАЙТИ ДРУЗЕЙ

Комплексный центр социального обслуживания населения Московского района предлагает пожилым людям широкий спектр социальных услуг. Услугами центра уже воспользовались около семи тысяч жителей района. Учреждение открыто для тех, кто нуждается в помощи или стремится сделать свою жизнь ярче и интереснее.

Одна из наиболее востребованных форм работы с пожилыми людьми – **социальное обслуживание на дому**. Социальные работники и медицинские сестры помогут тем, кто не может себя обслуживать, купить и доставить продукты или товары первой необходимости, сдать вещи в химчистку или ремонт, вызвать врача, оказать содействие в оплате жилья и коммунальных услуг, помогут в приготовлении еды или в проведении гигиенических процедур, окажут множество других социальных услуг, даже научат работать на компьютере. При необходимости на дом могут выйти профессиональные психологи.

Для обеспечения потребностей людей, нуждающихся в ежедневном постороннем уходе, с прошлого года открыта **служба сиделок**. Для того, чтобы получить социальные услуги на дому, можно обратиться по телефону **246-28-43** или прийти на прием по адресу: **ул. Ленсовета, д.4, каб.110**. Услуги оказываются бесплатно и за частичную оплату в зависимости от среднедушевого дохода.

Для желающих комфортно отдохнуть работает **отделение временного проживания**. На месяц можно расположиться в уютных

комнатах отделения. Здесь предоставят комплекс социальных услуг, включая четырехразовое горячее питание. За состоянием здоровья будет наблюдать медицинская сестра, предусмотрены лечебно-оздоровительные мероприятия. Для проживающих организуют концерты, экскурсии, творческие встречи, различные конкурсы. Подробную информацию можно получить по телефону **246-28-83** или по адресу: **Витебский проспект, д.59 литер А**.

На Московском пр. д.149б расположилось **отделение дневного пребывания**. На отделении предоставляется двухразовое горячее питание, организована досуговая деятельность, проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия. Посетители отделения могут съездить на экскурсии, посетить театры и концертные залы города. Телефон – **246-28-91**.

В Центре работает **гериатрическое социально-реабилитационное отделение** с дневным пребыванием, которое осуществляет лечебно-оздоровительные мероприятия. Здесь также можно отдохнуть с 9 до 16 часов и получить двухразовое горячее питание в течение 15 рабочих дней. Отделение расположено по адресу:

Кузнецовская ул., д.9, телефоны **241-37-76, 246-28-86**. Направление в отделение можно получить в поликлинике по месту жительства.

Служба проката средств реабилитации – еще одно важное и востребованное жителями района подразделение Центра. Служба предоставляет бесплатно во временное пользование на период до шести месяцев костыли различных конфигураций, трости, ходунки, кресла-коляски, трекинговые палки для скандинавской ходьбы и многие другие средства, оказывает консультативные услуги по использованию средств реабилитации. Телефон службы – **246-28-86**, адрес: ул. Ленсовета, д.4.

В отделении срочного социального обслуживания на ул. Ленсовета, д. 4 можно получить бесплатно **консультацию юриста**.

Наполнить жизнь особым смыслом пожилым людям помогают **социально-досуговые отделения**, где работают кружки, студии, творческие мастерские и клубы по интересам, проходят психологические развивающие тренинги, занятия адаптивной физкультурой, обучение иностранным языкам и компьютерной грамотности. Здесь можно приобрести друзей и развить свои способности.



СОЦИАЛЬНО-ДОСУГОВЫЕ ОТДЕЛЕНИЯ ПРИГЛАШАЮТ НА ЗАНЯТИЯ

Социально-досуговое отделение по адресу: Московское шоссе, д.16, корп.1. Телефон: 626-82-52 (услуги бесплатные)

- «Психорелакс»
- «Народное творчество»
- «О моде в шутку и всерьез»
- «Твой ПК» - занятия по компьютерной грамотности
- Вокальная студия «Импульс»
- «Траектория» обучающие занятия игре на бильярде
- «Зумбит» - танцевальная гимнастика
- «Игры для ума»
- «Smart» - консультации по планшетах и смартфонах
- Немецкий язык для начинающих
- Скандинавская ходьба – обучающий семинар
- Скандинавская ходьба – прогулка (Пулковский парк)
- Испанский язык для новичков
- «Академия красоты»
- Школа «ЗОЖ»
- Встречи интеллектуального клуба
- «Фотоколлаж»
- «Цифровой куратор» мастер-класс по полезным интернет ресурсам
- «Декоративно-прикладное искусство»
- «Акварель» - основы художественной росписи
- Клуб «Городецкая роспись»
- «Искусство звучащего слова» - сценическая речь
- Арт-терапия
- Поэтическое объединение «Стихия»
- «Россия» - виртуальные экскурсии
- Клуб любителей английского
- Кинопоказ
- Клуб модниц «ЛАДА»
- «Твой ПК+» - компьютерная грамотность
- «Конструктор путешествий»
- Театральная студия «Старики-разбойники»
- «Бисероплетение»
- Гимнастика для глаз «Зоркий глаз»
- Тренинг «Управляй эмоциями»
- Индивидуальные консультации психолога
- Проведение тематических танцевально-развлекательных вечеров, мастер-классов и др.

Социально-досуговое отделение по адресу: Московский проспект, д. 149Б. Телефон: 246-28-98 (услуги бесплатные)

- Хоровой коллектив «Гармония»
- Вокальный ансамбль «Энергия жизни»
- Тематические встречи, календарные праздники
- Клуб «Не стареют душой ветераны»
- Клуб «любителей музеев и путешествий»

- Клуб социального танца «Танец молодости нашей»
- Клуб любителей английского языка
- Танцевальная студия «Ностальжи»
- Театральная-игровая мастерская «ЛИРА»
- Студия обучения цифровой фотографии «ЛОВИ МОМЕНТ»
- «Дзен графика» - ДПИ
- Планшеты, компьютер, смартфон
- Дудлинг и зентангл (ИЗО)
- Квиллинг
- Бисероплетение и обработка кожи
- Мастерская «Карельская роспись»

Социально-досуговое отделение по адресу: ул. Ленсовета, д.4 (в связи с ремонтом занятия временно проводятся на других площадках). Телефон: 246-28-85 (услуги бесплатные)

- Кружок английского языка (Московское шоссе, д.16, корп.1)
- Пение на английском (Московское шоссе, д.16, корп.1)
- Разговорный английский (Московское шоссе, д.16, корп.1)
- Клуб «Мир без границ» (Московское шоссе, д.16, корп.1)
- Клуб «Культура речи» (Московское шоссе, д.16, корп.1)
- Информация по льготным билетам в театры
- Клуб «Литературная гостиная» (пр. Юрия Гагарина, д. 17)
- Камерный хор «Вдохновение» (Новоизмайловский пр., 81)
- Хоровое пение «Лирика» (Новоизмайловский пр., 81)
- Инструментальный ансамбль «Мелодион» (Новоизмайловский пр., 81)
- Вокальное мастерство (Новоизмайловский пр., 81)
- Занятия с мужской партией хора (Новоизмайловский пр., 81)
- Компьютерный клуб «Оптимист» (Московское шоссе, д.16, корп.1)
- Курс «Электронный гражданин»
- Мастер-класс по смартфону и работе на планшете (Московское шоссе, д.16, корп.1)
- «Национальный колорит» (пр. Космонавтов, д. 28)
- «Грация» (пр. Космонавтов, д. 28)
- «Энергия света» (пр. Космонавтов, д. 28)
- «Радужная филигрань» (пр. Космонавтов, д. 28)
- Танцевальный коллектив «Восточная сказка» (пр. Космонавтов, д. 28)
- «Игромания» (Московское шоссе, д.16, корп.1)
- «Избранные знатоки» (Московское шоссе, д.16, корп.1)
- Игры на английском языке «FunnyEnglish» (Московское шоссе, д.16, корп.1)
- «Школа блоггинга» (Московское шоссе, д.16, корп.1)
- «Мир трендов» (Московское шоссе, д.16, корп.1)
- Английский язык Beginner&Elementary (Московское шоссе, д.16, корп.1)
- «Любава» (Витебский пр., д. 59-1)
- «Азбука рукоделия» (Витебский пр., д. 59-1)

- «Золотая соломка» (Витебский пр., д. 59-1)
- «Стежок» (Витебский пр., д. 59-1)
- Кружок английского языка (Витебский пр., д. 59-1)

Социально-реабилитационное отделение по адресу: Витебский проспект, д.59, к.1. Телефон: 246-28-87 (услуги бесплатные и за частичную плату)

- Адаптивная физическая культура (спортивный зал)
- «Скандинавская ходьба»
- «Нейробика»
- Массаж, массажно-релаксационное кресло
- «Школа здоровья»
- Парикмахер
- Студия танцевально-двигательной терапии «Импульс».
- Клуб любителей английского языка «Joy»
- Курсы компьютерной грамотности
- Кружки декоративно-прикладного творчества и шитья
- Изостудия «Серебряная кисть»
- Индивидуальные социально-психологические консультации
- Тренинги (групповые занятия) разной направленности

Социально-реабилитационное отделение №2 по адресу: ул. Ленсовета д.4. Телефон: 246-28-56 (услуги бесплатные и за частичную плату)

- «Скандинавская ходьба»
- «Базопилатес»
- «КИК-АЭРОБИКА»
- Физическая реабилитация
- Занятия «Гибкий позвоночник»
- Дыхательная гимнастика
- Гимнастика мозга
- Йога голоса

Отделение экстренной психологической помощи по адресу: ул. Ленсовета, д.4. Телефон: 417-29-36 (услуги бесплатные)

- Тренинг познавательных процессов «Суперинтеллект»
- Арт-терапевтический тренинг «Правополушарное рисование»
- Психологический курс «От стресса к счастью»
- Психологический практикум «Тренировка критического мышления»
- Развивающий тренинг «Кинезис»
- Тренинг «Мнемоника» или искусство запоминания
- Дискуссионный клуб «Полезные идеи для счастливой жизни»
- Интенсивный курс «Тренировка памяти»
- РЕЛАКС – группа «Безмятежность»
- Индивидуальные социально-психологические консультации