



ВЕДЬ МЫ ЖЕ С ТОБОЙ ЛЕНИНГРАДЦЫ

## «НАШ МОРЖ ПОВСЮДУ ПРОПЛЫВЁТ»



Заплыв к Дню полного освобождения Ленинграда от вражеской блокады

По выходным дням в Московском Парке Победы с полудня начинаются занятия в Клубе закаливания и зимнего плавания Московского района.

Первыми приходят мужчины – они прорубают лёд в Матросском



России наградили медалями с изображением древнеримского воина в шлеме и надписью «VICTORIA», а командование ВМФ – знаками

зажигается Большой поминальный костер памяти жертв блокады. И главное событие – Парадный заплыв моржей.

### ЗНАЧОК ДЖЕЙМСУ БОНДУ

Почти четверть века клубом руководит житель блокадного Ленинграда Борис Абрамович Ратушный – Президент Федерации закаливания и зимнего плавания Санкт-Петербурга; Президент Клуба закаливания и зимнего плавания Московского района Санкт-Петербурга; член Правления Общероссийской общественной организации «Федерация зимнего плавания России».

Его отец 3 июля 1941 года вступил в Народное ополчение и защищал Ленинград. День победы над Германией А.Б. Ратушный встретил в Нехословакии.

Перед войной Борис переболел холерой и все годы учебы был освобожден от физкультуры. С чего же началось увлечение зимним плаванием?

Шлону Коннери, о чем позже опубликовал рассказ «Как я вручил агенту 007 Джеймсу Бонду Знак «Готов к труду и обороне СССР».

### ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ

Когда в клуб приходят новички, Борис Абрамович советует подготовиться к зимнему заплыву и начать с закаливания. Обтираться снегом – найти, где снег почище, набрать в ведро, принести домой натереть ноги, обмыть водой. Важны и занятия общефизической подготовкой. Можно приходить на такие занятия и в Московский Парк Победы три раза в неделю.

– А что дают занятия зимним плаванием? – спрашиваю председателя клуба.

Борис Абрамович сначала ответил:

– Укрепляют иммунную систему.

А потом улыбнулся и прочел стихи своего друга, философа и поэта Виталия Сафонова который возглавлял в конце 80-х годов

## СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

Клуб ведет свою историю с 1958 года. Сначала в Ленинграде была создана городская секция зимнего плавания под эгидой Ленинградского областного совета ДСО «Спартак», и базировалась она на стадионе имени Ленина. Одним из инициаторов её создания стал Михаил Михайлович Русинов – морж-марафонец,



Борис Ратушный

житель блокадного Ленинграда, известный ученый – доктор технических наук, профессор ЛИТМО, лауреат Ленинской премии, трех Сталинских премий, лауреат Государственной премии СССР.

В 1958 году в Московском Парке Победы моржи-блокадники основали Клуб закалывания и зимнего плавания Московского района. С 1960 года членом клуба до конца жизни был генерал-майор Александр Иванович Коробицын. Его имя золотыми буквами вписано в

историю великой Отечественной войны. Капитан Коробицын первым из советских летчиков сбил вражеский самолет в самом начале войны в 5.30 утра 22 июня 1941 года, а через пять минут в группе сбил второй «Юнкерс». В летные части была направлена листовка: «Бей врага, как Коробицын!». Александр Иванович был кавалером ордена Ленина и трех орденов Боевого Красного Знамени.

В 1994 году в клуб пришел Михаил Михайлович Русинов. Председателем клуба до 1992 года был Игорь Прохорович Зубец.

Затем клуб возглавил Борис Абрамович Ратушный. При его активном участии в 1995 году была сформирована команда «Моржей блокадный батальон»,

состоявшая из жителей блокадного Ленинграда и участников Великой Отечественной войны.

Команда 8 мая 1995 года выступила в Главном Военно-Морском параде России на Неве, посвященном 50-летию Великой Победы. При температуре воды +3° и штормовом ветре пловцы преодолели 400 метров между кораблями «Перекоп» и «Смольный». Всех участников Заплыва Победы-50 Национальный Олимпийский Комитет и Госкомитет по физической культуре и спорту

## ВETERАНЫ И ТРАДИЦИИ

В настоящее время самый возрастной член Клуба – Нариман Джелильевич Муртазаев. Ему 89 лет. Он был единственным из советских пловцов, участвовавший в заплыве 30 км вдоль пролива Босфор.

В 1932 году родилась Галина Яковлевна Романова. Чемпионка РСФСР по зимнему плаванию, она в день своего 58-летия 18 августа 1990 года проплыла по Неве дистанцию 53 км от Шлиссельбурга до Володарского моста в Ленинграде. Десять с половиной часов в холодной воде проплыла Галина Яковлевна. Это был не только до сих пор никем непревзойденный спортивный рекорд, но и настоящий подвиг русской женщины.

В числе Почётных членов Клуба – трое выдающихся зарубежных моржей. Члены Клуба участвовали в девяти из десяти чемпионатов мира, являются призерами чемпионатов мира, этапов Кубка мира, чемпионатов России.

Федерация закалывания и зимнего плавания Санкт-Петербурга, команда «Моржей блокадный батальон» и Клуб зимнего плавания Московского района каждый год ко дню полного освобождения Ленинграда от блокады проводят в Парке Победы Городской фестиваль зимнего плавания. Собираются ветераны и их семьи, школьники, жители и гости города. Сначала проходит митинг, затем

корабль. Когда осенью 1979 г. оказался в длительной командировке в Куйбышеве, в любую погоду плавал в Волге, делал зарядку, бегал. Познакомился с местными моржами, вступил в секцию моржей подшипникового завода. Перед возвращением в Ленинград купался при -8°.

В 1979-м году вступил в Клуб любителей зимнего плавания Московского района. С 1980-го стал членом правления, а с 1992 года – президентом клуба.

Борис Абрамович увлекся и бегом. Преодолевал три круга в Московском Парке Победы.

В 1989 г. сдал норматив на золотой значок ГТО V ступени СССР и на съемках картины Голливуда «Русский дом» подарил свой значок

клуба моржей Московского района и которого уже нет в живых;

*«Человек и гол и бос,  
Как-то вышел на мороз.  
Он знакомым улыбнулся,  
Ловко в прорубь окунулся  
И стал плавать среди льдин.  
Зимней стужи Господин!  
Для чего зимой купаться?  
Чтобы жизнью наслаждаться,  
Чтобы телом молодеть  
И душою не стареть!».*

Сам Борис Ратушный – автор Гимна моржей блокадного батальона. Там есть такие слова:

*«Где броненосец не пройдет  
И канонерка не промчится,  
Наш морж повсюду проплывет  
И ничего с ним не случится!»*

Татьяна ПРОСОЧКИНА



1980 г. Клуб закалывания и зимнего плавания Московского района