

Учились жить без вредных привычек

В школе № 355 прошла игра для учеников восьмых классов школ округа «Здоровье – это здорово». Ее организовали для детей представители Наркоконтроля, Психолого-медико-социального центра, местной администрации Московская застава и учителя.

По замыслу организаторов, команды должны были пройти по станциям, на каждой из которой им было приготовлено творческое задание. Например, на станции «Реклама», где их встречала психолог Майя Евгеньевна Бурого, надо было прорекламирровать здоровый продукт. Речь шла о хлебе с отрубями, свежавыжатом соке, утренней зарядке, улыбке, молоке и т.д. Пока дети придумы-

вали рекламу, они, конечно, задумывались над тем, в чем полезность этих продуктов, а любая заинтересованность детей может повлиять затем и на их здоровый образ жизни. На другой станции – «Лукоморье» – психолог Галина Алексеевна Карловская давала им другое задание сочинить стихотворные строки, используя предложенные слова по теме игры. Вот, что сочинила, например,



команда школы №366 о вреде курения: «Наш главный враг – никотин, Но в сигарете он не один. Если будешь курить, До 50-ти тебе не жить. Здоровью мы с радостью скажем «да»! Курить бросим навсегда. Печень и сердце свои защити – курение для себя навсегда запрети». Была станция «Первая помощь», где проверялось умение подростков сориентироваться в сложной жизненной ситуации, создающей опасность для жизни. Например, они возвращаются домой, входят в подъезд и видят неадекватных людей. Как себя вести? Правильным считался такой ответ: сразу выйти из подъезда, позвонить домой, попросить, чтобы их встретили. И ни в коем случае не вступать в контакт с чужими людьми, не разговаривать с ними.

Наши дети плохо воспринимают морализаторство. Когда в очередной раз мы учим их, как следует беречь свое здоровье, почему-то эффект от этого незначительный. Вот игра – это совсем другое дело. К этой игре, например, в своих школах они тщательно готовились, читали, придумывали девиз, название команды и форму. Да и «померяться силами» со свои-

ми сверстниками из других школ – им тоже было интересно.

По мнению Ирины Сергеевны Кокорева-педагога-психолога отдела профилактики Центра и Елизаветы Александровны Казаковой – заместителя директора этого же Центра, у детей положительное отношение к здоровому образу жизни формируется, потому, что в этой игре не мы, а они нас убеждают в том, что нужно для здорового образа жизни. Взрослые им создают информационное поле, и они сами действуют на нем, рассказывают о том, как себя надо вести в предложенных обстоятельствах. Для них это весело, тут их ожидают призы, разные школы между собой взаимодействуют.

Результаты игры «Здоровье – это здорово» такие:

1 место – команда «Олимпийский резерв» из 366-й школы;

2 место – команда «Спасатели планеты» из 374-й школы;

3 место – команда «Улыбка мира» из 355-й школы.

Призы не только победителям, но и всем участникам игры предоставила местная власть МО Московская застава.

Светлана ЗАДУЛИНА