

УЧИТЕЛЬ СПОРТИВНОГО ДУХА

Спортивный клуб «Академия спорта» при школе №543 (пр. Космонавтов, д. 38, корп. 4) существует с 2011 года, а с 2016-го там работает Мария Сергеевна Филиппова, которая 18 лет мотивирует людей разного возраста заниматься спортом. Этой осенью «Академия спорта» съездила на городской слёт спортивных клубов, где показала достойные результаты, а «Гагаринский курьер» выяснил у спортивного руководителя, как вырастить здоровое поколение и стремиться к новым высотам.

Спорт в массы – спорта асы

Спортивный клуб «Академия спорта» появился в школе №543 в рамках государственной программы, которая поощряла открытие спортивных клубов на базе дополнительного образования. Мария Филиппова как преподаватель пришла сюда в декабре 2016 года.

– Клуб – хорошая инициатива и поле профессионального роста. Его смысл в том, что, помимо основных занятий физкультурой, набираются дети, которые более замотивированы на спорт, увеличивается количество секций. В отличие от дополнительного образования у спортивного клуба в школе больше часов, а значит, и возможностей. К тому же клуб всё-таки поднимает престиж школы, ребят берёт особая гордость за свою команду на соревнованиях, – объясняет Мария Сергеевна. Пока есть перерыв в занятиях, она приглашает в тренерскую спортивную залу. В тесной комнатке на полках хранятся инвентарь, кубки и грамоты за соревнования, на стене – герб клуба, который придумала сама Мария.

В сентябре клуб «Академия спорта» уже третий раз участвовал в слёте школьных спортивных клубов, выступая за Московский район. Пять мальчиков, пять девочек из 5-6 классов и два руководителя на четыре дня едут в санаторий «Балтийский берег», чтобы состязаться в самых разных видах спорта. От классических лёгкой атлетики и ориентирования до игры в бочке и мини-гольфа.

– Программа каждый год меняется, организаторы стараются



Клуб «Академия спорта» на слёте спортивных клубов в сентябре получил призовые награды

заинтересовать ребят видами, которые пока не распространены в школах. Конечно, нам тогда тяжело подготовить детей, но ничего, посмотрели, приновились, вынесли для себя что-то новое. Вот бочке планируем и себе в школу купить, – делится планами педагог.

Одним из состязаний были командные прыжки на скакалках – скиппинг. Благодаря тому, что Мария Сергеевна вводит это упражнение на занятиях, команда клуба заняла в этом состязании второе место.

– Когда мы приехали в первый год и ничего не знали, были

на 17 месте из 25 команд. На второй год уже 13-ми. В 2019-м мы на пятом месте в общем зачёте. Растём. Соперники сильные, но дети всегда в восторге, пишут потом отзывы в соцсетях, дружат с другими ребятами. И болеют за весь Московский район! Спасибо МО Гагаринское, что помогают с формой и инвентарём для тренировок. В наших белых толстовках клуб видно отовсюду. В этом году Гагаринское нам обеспечило трансфер, а это огромная помощь, ведь добираться своим ходом со всеми вещами и костюмами тяжело.

Как признаётся руководитель, времени готовиться специально не было, но ребята в школе прибегали каждую перемену, чтобы отретировать танцевальный флешмоб для представления команды.

– Нас оценили и дали второе место за выступление. Так что в команде должен быть человек универсальный, который сможет и пробежать быстро, и бросить точно, а ещё спеть, станцевать и нарисовать для творческих конкурсов, – признаётся Мария Филиппова.

Уроки спорта и жизни

В 2015 году в спортивном клубе было три секции, теперь их 10, а это почти 150 детей. С 1 по 11 класс школьники могут посещать

секции по волейболу, баскетболу, футболу, самбо, шахматам, тхэквондо и фитнесу.

– Я считаю, что за три года мы сделали большой скачок, как в заинтересованности детей, так и в их физической подготовке. Стараемся строить программу, исходя из пожеланий ребят и в помощь учебному процессу. Сейчас мы взяли третьего учителя по физкультуре, она футболист, будет вести группу по женскому футболу, – продолжает рассказ преподаватель. Себя она относит больше к оздоровительному направлению, работая с группами по фитнесу. – Медицинского отвода от моей секции нет, заниматься может при желании любой. Для меня не столько важны результаты, сколько то, чтобы ребёнок не боялся пробовать, чтобы ему было интересно. Я преподаватель-практик, но не гуру и не теоретик. Свою методику я не передаю на семинарах, мне гораздо проще и приятнее работать непосредственно с детьми, придумывать новые упражнения, участвовать в соревнованиях. У меня больше радости, когда я вижу, что у них получается и они сами этому рады. Мне кажется, ребёнок должен развиваться во всех направлениях, пусть и выходит не идеально.

Как рассказывает Мария Сергеевна, для себя она долго не

могла определить, какой спорт выбрать.

– Чем я только не занималась: гимнастика, плавание, лёгкая атлетика, волейбол... У меня есть и музыкальное образование по классу аккордеона, и хореографическое, но выбрала в итоге спорт. От природы были данные и любовь к подвижности.

Раньше как в клубы набирали? Тренера на улицах видели подвижных детей и приглашали на занятия. Меня звали всюду. Но достигая там определённого уровня, который меня устраивал, мне становилось скучно. Думала, зачем идти дальше только по одному виду спорта, когда их столько и можно попробовать ещё.

Но выбор был сделан. Им стало преподавание. Мотивировать других и передавать свои знания и опыт – то, что получалось у Марии Сергеевны лучше всего. Ещё с педагогического колледжа она вела занятия с детьми, с которыми ей всегда было просто найти общий язык.

– Мне в жизни повезло, я работала с разным возрастом. Это даёт ценный опыт, когда понимаешь и младших, и взрослых. Со старшими я на своих занятиях договариваюсь, для меня важна честность. Хотя я строгий педагог: дисциплина и порядок на уроке – святое. Ученики это знают и боятся потерять моё доверие, чтобы я не стала о них думать в худшую сторону. А это уже уважение.

У меня не возникало проблем с набором детей на соревнования, они всегда рады помочь. Только переживают: «А я смогу?» Я отвечаю: «Хотя бы попробуешь».

На любимой работе свободного времени почти нет. Спортивная жизнь кипит: занятия физкультурой, секции, участие в Спартакиаде, школьные походы, и ведь есть ещё классное руководство, а завтра соревнования по плаванию, открытый урок у коллег...

– Скучать тут не приходится. Спорт даёт многое, но когда ты делишься радостью от занятий с другими, мотивируешь, то радость эта приумножается. Отсюда и берутся новые силы, – раскрывает свой секрет Мария Сергеевна.

Анастасия Арашкевичуте,
фото автора и из архива героев



Мария Филиппова в составе жюри семейных соревнований в 543-й школе