

ВМЕСТЕ БЫСТРЕЕ И СИЛЬНЕЕ

16 ноября в спортивном зале школы №543 муниципальное образование Гагаринское совместно со спортивным клубом «Академия спорта» провели соревнования «Папа, мама и я – спортивная семья!». Наш корреспондент отправился на спортивные игры, чтобы узнать, какие необычные эстафеты приготовили для команд и кто справился с ними быстрее всех, заняв почётный пьедестал.



В 543-й школе – День открытых дверей. По пути в учебные классы гости и ученики стремятся заглянуть в спортивный зал. Здесь сегодня главный эпицентр событий. Команды уже надели яркие футболки, и длинный разноцветный ряд растянулся вдоль зала. Последние приготовления, болельщики и судьи заняли позиции, и вот на старт выходят 10 команд. Состав – мама, папа и ребёнок. Тем, у кого в семье детей больше, пришлось оставить остальных среди болельщиков, так что поддержка трибун сегодня особенно важна.

Первый конкурс – приветствие. У каждой команды свои название и девиз, а у кого-то даже нарисованная эмблема. Родители волнуются больше детей, пытаются не перепутать слова кричалки. Как признаются некоторые участники, готовились весь вечер, думая, чем бы удивить судей. А они сегодня строги. Педагог Мария Сергеевна Филиппова говорит, что как бы ни болела душа за своих учеников, но если она в жюри, то тут нет места предвзятости. Только честная игра.

На такую игру настроены и сами участники. Хотя, как они признаются, духа соперничества не чувствуют, а вот атмосферу праздника вполне. Вот и до начала эстафет ребята из школьного спортивного клуба «Академия

спорта» проводят танцевальную разминку, заряжая всех позитивным настроением.

Наступает пора первых конкурсов, а их организаторы приготовили немало. Например, легко ли зажать мяч ногами и прыгать так до конца зала? Оказалось, что для родителей пронести большой баскетбольный мяч сложнее, чем ребёнку маленький теннисный. Но и тот норовил ускользнуть под скамейку. Несмотря на суету и шум трибун, помощники судей внимательно следят, кто первым пересечёт заветную линию.

Традиционный конкурс – хоккей с мячом – организаторы модернизировали. Теперь нужно палкой довести воздушный шарик до финиша. Кто-то догадался превратить «хоккей» в «бадминтон» и отбивал шарик сверху, но он всё равно летел в разные стороны. Не зря команды признавались, что это испытание оказалось самым непростым.

А вот самым весёлым был конкурс «Переправа»: мама с младшим участником команды должны были перепрыгивать по коврикам до конца зала. Всё бы хорошо, да вот только эти коврики перетаскивает папа.

– За всех работаю, зато руки можно подкачать, – делится Алексей Филимонов из команды «Филтим». Они с женой Анной и дочерью Таисией из 351-й школы

впервые принимают участие в подобных соревнованиях.

– Хорошо, что такие события у нас проводятся. Ведь всей семьёй не всегда выбраться получается, а тут рядом со школой, энергично, задорно. Интересные конкурсы и семьи, с которыми мы, несмотря на соревновательную борьбу, весело провели время и познакомились. Мы за такой семейный спорт! – объявляет папа.

У болельщиков, засидевшихся на скамейках, тоже есть шанс проявить активность. Пока идёт подсчёт баллов за все эстафеты, организаторы предлагают зрителям и участникам, у которых остались силы и настрой, проверить свою меткость. Надо попасть дротиком в воздушные шары, развешенные на стене. Три, два, один... И в зале раздаются хлопки, а значит, чей-то дротик угодил прямо в цель!

Пришло время объявить итоги насыщенного дня, и в этом соревновании определились свои победители. Семья Фроловых заняла первое место, за ней на пьедестале – Макаровы, а следом идёт семья Захаровых. Среди призов – туристические палатки, инвентарь, в том числе наборы для игры в бочке. Их вручает и объясняет правила Мария Сергеевна.

– Здоровое поколение – здоровая нация. Я считаю, что спортивную активность стоит про-

являть с малых лет, а родители должны своим примером мотивировать детей вести активный образ жизни, – подчёркивает в разговоре руководитель клуба.

Направляемся к самой спортивной семье сегодняшнего дня, пытаюсь выяснить, в чём секрет победы. Семья Фроловых – Ксения, Виктор и Кирилл из третьего «Б» класса 543-й школы участвовали в спортивных соревнованиях уже не раз, но победили впервые.

– Мы в семье занимаемся спортом и любим его. Однако шансы были равные у всех, ведь тут главное настрой! Я особенно горжусь своим сыном, который очень старался сегодня, – признаётся мама Ксения.

Наградой за первое место стала двухместная палатка, которую уже «забронировали» на ближайшее путешествие два брата в этой семье. Артём Фролов сегодня наблюдал с трибун

за семейными стартами, но пообещал, что обязательно поучаствует в следующем году.

Знакомимся и с одной из самых младших участниц соревнований – Вероникой Передумовой из первого «А» класса 351-й школы. Её родители Елена и Артём узнали о празднике из школьного объявления.

– Вопрос, участвовать или нет, отпал сам собой. Мы же семья, куда без нас на спортивных соревнованиях? К тому же здесь такие конкурсы, что интересно и взрослым, и детям, – делится Елена Передумова.

Получается, что главное в семейных стартах – не кто быстрее, выше и сильнее, а кто прошёл через все испытания вместе и в награду с призами получил хорошее настроение. А это удалось сегодня всем командам.

Анастасия Арашкевичуге,
фото автора

